

QUESTIONARIO SULLA SALUTE

G.H.Q. - 28 di D. Goldberg

Per favore leggete attentamente quanto segue e rispondete a tutte le domande. Rispondete con sincerità. I dati di questo questionario saranno tenuti riservati e saranno utilizzati solo per scopi statistici e scientifici.

Vorremmo sapere se, durante le ultime settimane, avete avuto qualche disturbo di tipo medico e in generale come è il vostro stato di salute. Rispondete, per favore, semplicemente mettendo una X sulla risposta che meglio si adatta a Voi. Ricordate che vorremmo conoscere i disturbi di cui soffrite o di cui avete sofferto recentemente (nelle ultime settimane), non i disturbi di molto tempo fa.

Vi ringraziamo in anticipo per la Vostra collaborazione. E' importante che Voi tentiate di rispondere a tutte le domande.

RECENTEMENTE:

	Meglio del solito	Come al solito	Peggio del solito	Molto peggio del solito
A1. Vi siete sentiti bene ed in buona salute?				
A2. Avete avuto la sensazione di avere bisogno di un buon ricostituente?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
A3. Vi siete sentiti esauriti e giù di corda?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
A4. Vi siete sentiti malati?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
A5. Avete avuto qualche dolore di testa?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
A6. Avete provato un senso di tensione o pesantezza alla testa?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
A7. Avete avuto vampate di calore o brividi?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
B1. Avete perso molto sonno per delle preoccupazioni?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
B2. Avete avuto difficoltà a dormire tutto di un sonno?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
B3. Vi siete sentiti costantemente sotto stress (tensione)?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
B4. Siete stati irritabili e di cattivo umore?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
B5. Vi siete spaventati o terrorizzati senza una buona ragione?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
B6. Avete avuto la sensazione che tutte fosse pesante da affrontare?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
B7. Vi siete sentiti costantemente nervosi e tesi?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito

C1. Siete riusciti ad essere attivi ed impegnati come sempre?	Più del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
C2. Siete stati più lenti nelle cose che facevate?	Più svelti del solito	Come al solito	Più lenti del solito	Molto più lenti del solito
C3. Avete avuto in complesso la sensazione di fare le cose bene?	Meglio del solito	Circa come al solito	Meno bene del solito	Molto meno bene del solito
C4. Siete rimasti soddisfatti del modo in cui avete eseguito i vostri compiti?	Più soddisfatto del solito	Circa come al solito	Meno soddisfatto del solito	Molto meno soddisfatto del solito
C5. Vi siete sentiti utili?	Più del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
C6. Vi siete sentiti capaci di prendere decisioni?	Più del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
C7. Siete stati in grado di svolgere volentieri le vostre attività quotidiane?	Più del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
D1. Avete pensato di essere una persona senza valore?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
D2. Avete provato la sensazione che la vita è del tutto senza speranza?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
D3. Avete provato la sensazione che la vita non è degna di essere vissuta?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
D4. Avete pensato alla possibilità di farla finita?	Absolutamente no	Non credo	Mi è passato per la testa	L'ho proprio pensato
D5. Avete a volte constatato di non poter far niente a causa dei vostri nervi?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
D6. Vi siete trovati a desiderare di essere morti e lontani da tutto?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito
D7. Avete notato che continuava a venirvi in mente l'idea di togliervi la vita?	No	Non più del solito	Un pò più del solito	Molto più del solito

A: ___ B: ___ C: ___ D: ___

TOTALE: _____

Copyright © General Practice Research Unit 1978 (De Crespigny Park, London SE5 8AF).
 L'accuratezza della traduzione italiana e la sua fedeltà rispetto all'originale sono state testate con il procedimento della back-translation.
 Prima di utilizzare questo strumento richiedere autorizzazione scritta a: Servizio di Psicologia Medica, Istituto di Psichiatria, Ospedale Policlinico, 37134 Verona.
 Verona, ediz. 1990.